

«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Казбекова Б.А.

Меню на 4 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Яйцо отварное Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300гр 1 шт 100- 15гр 15 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Свежий огурец Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр