Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 27 января 2023 г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Омлет с колбасой Хлеб с маслом Кофе с молоком	300 гр 60 гр 100-15 гр 200 гр
2 завтрак	Сок сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат из капусты Суп перловый Пельмени Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат из моркови Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом с повидлом Чай	100 гр 350 гр 100 -15 гр 25 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр