Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____Казбекова Б.А.

Меню на 28 января 2023 г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Яйцо отварное Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300 гр 1 шт 100-15 гр 12 гр 40 гр 200 гр
2 завтрак	Сок сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат из моркови Борщ на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Куры с отварной вермишелью Творожная запеканка Хлеб с маслом Чай	350 гр 170гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр