



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 29 января 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Омлет с колбасой и луком Хлеб с маслом Кофе с молоком	300 гр 65 гр 100 - 15гр 200 гр
2 завтрак	Сок сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Гренки Кисель Фрукты	35 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат полевой Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 -15 гр 25 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	150 гр