



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 30 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Св. Огурец с чесноком Суп гороховый на к/б Котлета с отварными макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Пирожки с капустой Чай Конфеты	100 гр 200 гр 50 гр
Ужин	Св. помидор Рыбная котлета с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр