Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 11 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп гороховый на к/б Котлета с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рулет с творогом Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат из св.огурцов Овощное рагу Хлеб с маслом Чай с молоком	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр