Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____Казбекова Б.А.

Меню на 22 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из моркови Бабушкин суп Азу Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр