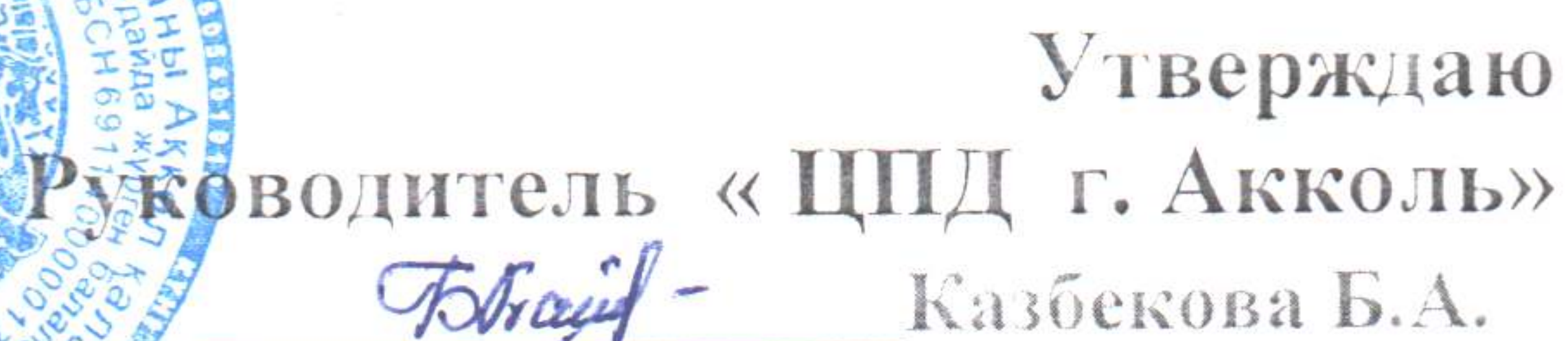




Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 40 гр 200гр 50гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат овощной Суп гороховый на к/б Плов Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Штрудели Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Кефир	200 гр