



Утверждаю

Руководитель « ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 13 февраля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша молочная « Дружба » Яйцо отварное Хлеб с маслом с сыром Кофе с молоком	300 гр 1 шт 100 - 15гр 15 гр 200 гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат из моркови Суп « бабушкин » Азу Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Колбаса в тесте Кисель	50 гр 200 гр
Ужин	Салат из свеклы Курица отварная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Фрукты	250 гр