Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Казбекова Б.А.

Меню на 14 февраля 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	**Каша молочная пшённая** **Омлет** **Хлеб с маслом** **с сыром** **Кофе с молоком**	**300 гр** **50 гр** **100 - 15гр** **15 гр** **200 гр**
2 завтрак	**Сок** **Сдоба**	**200 гр** **50 гр**
Обед	**Салат из фунчёзы** **Борщ на к/б со сметаной** **Манты** **Компот** **Хлеб**	**100 гр** **350 гр** **300 гр** **200 гр** **150 гр**
Полдник	**Печенье** **Зефир** **Какао**	**30 гр** **50 гр** **200 гр**
Ужин	**Солёный огурец** **Рыбная котлета с картофельным пюре** **Хлеб с маслом** **Чай с молоком**	**100 гр** **300 гр** **100 -15 гр** **200 гр**
2 ужин	**Фрукты**	**250 гр**