



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Т.Б.Сейіт

Казбекова Б.А.

Меню НА 16 февраля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная омлет Хлеб с маслом Кофе с молоком	300 гр 50 гр 100-15 гр. 200
2 завтрак	Сок сдоба	200 гр 50 гр.
Обед	Салат из свежей капусты Свекольник со сметаной Лагман Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье зефир какао	30 гр 50 200 гр
ужин	Винегрет Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 100-200 гр. 100-15 гр 200 гр
2 ужин	фрукты	250 гр