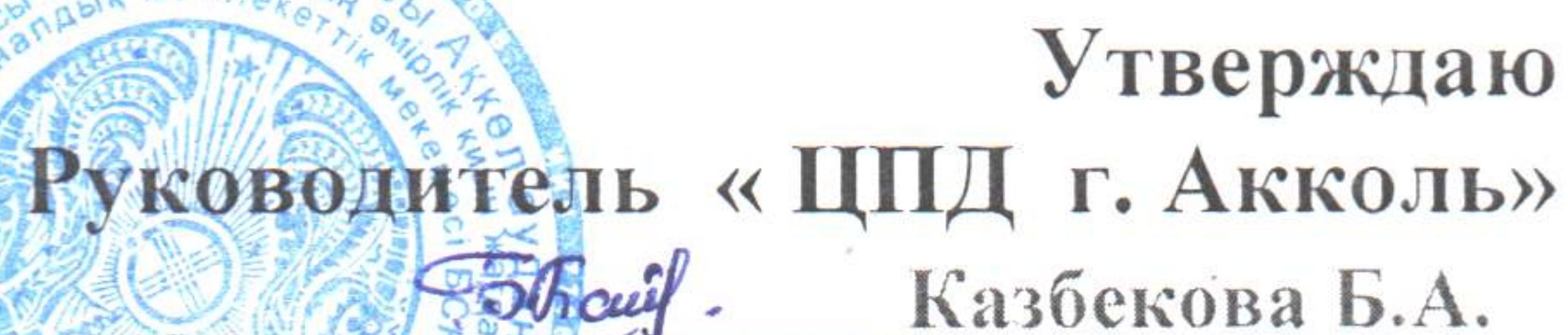




Казбекова Б.А.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат свекольный Суп гороховый на к/б Вареники с картофелем Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Кефир	100гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая Рыбная котлета с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр