



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 31 марта 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 40гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из фасоли с морковью Домашняя лапша на к/б Куры отварные со сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рогалик творожный Лимонник	100гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Рыба в кляре с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 25 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр