«Утверждаю»

И.о.руководителя «ЦПД г.Акколь»

_____Б.Казбекова

Меню НА 3 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом, сыром Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100-15-15гр. 1 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих огурцов Борщ со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	Кисель Колбаса в тесте	200 гр 100 гр
ужин	Соленый огурец Куры отварные с вермишел.гарн. Хлеб с маслом Чай сладкий с молоком мёд	100 гр 300 гр. 100 -15 гр. 200
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр