



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 12 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из моркови и фасоли Лапша домашняя на к/б Куры отварные со сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Кефир Печенье	200 гр 35 гр
Ужин	Лечо Рыба в кляре с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр