



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Б. Казбекова

Б.Казбекова

Меню НА 16 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом. Омлет Кофе с молоком	300 гр 100-15 гр. 50 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат морковный Мясо по- казахски Зразы с рисовым гарниром Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	Кисель Зефир печенье	200 гр 50 гр 35 гр.
ужин	Винегрет Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300 гр. 100 -15 гр. 200
2 ужин	сок сдоба	200 гр 50 гр