



Утверждаю

Рекомендатель « ЦПД г. Акколь»

Т.Б.Али - Казбекова Б.А.

Меню на 21 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная Хлеб с маслом Йогурт отварной Кофе с молоком Колбаса	300 гр 100 - 15гр 1шт 200гр 40гр
2 завтрак	Фрукты Шоколадка	200 гр 1шт
Обед	Салат из фасоли с морковью Борщ на к/б Манты Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Печенье Какао Мороженое	35гр 200 гр 1 шт
Ужин	Салат из моркови Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр