



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Калбекова Б.А.

Меню на 23 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком Омлет	300 гр 100 - 15гр 15 гр 200гр 50 гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат Полевой Суп гречневый на к/б Котлета с горошицей Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Колбаса в тесте Лимонник	100 гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр 50 гр