



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Б. Бай Казбекова Б.А.

Меню на 13 сентября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	200 гр
Обед	Салат из свежих помидор Бабушкин суп на к/б Азу Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Рулет с повидлом Сок	100гр 200 гр
Ужин	Салат из свежих огурцов Котлета рыбная с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр