



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 28 сентября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп вермишелевый на к/б Зразы с гречневым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Кисель Сдоба	200 гр 50 гр
Ужин	Салат свекольный Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 г 100-200гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр 35 гр