



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б. Бай Казбекова Б.А.

Меню на 30 сентября 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Лечо» ~~Рис~~ Пекановый на к/б со сметаной Картофельная запеканка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300гр 200 гр 150 гр
Полдник	Кисель Творожный пирог	200 гр 100 гр
Ужин	Салат овощной Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300 гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр