



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Б.Сейит Казбекова Б.А.

Меню на 1 октября 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп чечевичный на к/б Пигодий Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	50 гр 200 гр
Ужин	Салат из фунчозы Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 100-200гр 100-15 200 гр
2 Ужин	Кефир Вафли	200 гр 45 гр