



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Б.Б. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 3 октября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Летний» Рассольник на к/б со сметаной Голубцы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Сдоба Конфеты	200 гр 50 гр 50 гр
Ужин	Салат морковный Рубленое мясо с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 100-200гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Молоко Печенье	200 гр 35 гр