



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б. Байел - Казбекова Б.А.

Меню на 07 октября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр.
Обед	Салат морковный Свекольник на к/б со сметаной Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр. 350-20 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Творожный пирог Сок	100 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Полевой» Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр. 50 гр.