



Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г.Акколь»  
Б.Б. Казбекова - Казбекова Б.А.

## Меню на 10 октября 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюд                                                                            | Выход порции                                         |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Завтрак    | Каша овсяная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Омлет<br>Кофе с молоком                     | 300 гр.<br>100-15 гр.<br>15 гр.<br>50 гр.<br>200 гр. |
| 2 завтрак  | Фрукты                                                                                       | 250 гр.                                              |
| Обед       | Салат «Минутка»<br>Суп гречневый на к/б<br>Бефстроганов с рисовым гарниром<br>Компот<br>Хлеб | 100 гр.<br>350 гр.<br>300 гр.<br>200 гр.<br>150 гр.  |
| Полдник    | Сдоба<br>Какао<br>Конфеты                                                                    | 50 гр.<br>200 гр.<br>50 гр.                          |
| Ужин       | Салат свекольный<br>Тушеные овощи с мясом<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий                    | 100 гр.<br>300 гр.<br>150-15 гр.<br>200 гр.          |
| 2 ужин     | Молоко<br>Печенье                                                                            | 200 гр.<br>35 гр.                                    |