



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
З.И. Бад - Казбекова Б.А.

Меню на 11 октября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	200 гр.
Обед	Салат крабовый Борщ на к/б со сметаной Манты Компот Хлеб	100 гр. 350-20 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сок Сдоба Конфеты Мороженое	200 гр. 50 гр. 50 гр. 1 шт.
Ужин	Салат овощной Куры с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300 гр. 150 гр. 200 гр.
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр. 45 гр.