



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г.Акколь»
Б.Браун Казбекова Б.А.

Меню на 12 октября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 15 гр. 50гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр.
Обед	Салат морковный Суп вермишелевый на к/б Зразы с гречневым гарниром Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Сдоба Кисель	100 гр. 200 гр.
Ужин	Салат «Винегрет» Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном Халва	100 гр. 300 гр. 150-15 гр. 200 гр. 50 гр.
2 ужин	Кефир Печенье	200 гр. 35 гр.