



Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 13 октября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо оварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Минутка» Суп рыбный на к/б Бефстроганов с рисовым гарниром Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сдоба Сок	100гр 200 гр
Ужин	Салат морковный Овощное рагу Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100-15гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 50 гр