



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 14 октября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая молочная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 1 шт 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Лечо» Свекольник на к/б со сметаной Картофельная запекнка Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный пирог Какао	100 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Рубленое мясо с макаронами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50гр