



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Брайт Казбекова Б.А.

Меню на 16 октября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная молочная Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат «Полевой» Суп гороховый на к/б Биточки с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный рогалик Кисель	100гр 200 гр
Ужин	Соленый огурец Курицы тушеная с овощами Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр