



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
 Казбекова Б.А.

Меню на 18 октября 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша овсяная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат крабовый Борщ на к/б со сметаной Пельмени Компот Хлеб	100гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 г
Полдник	Сдоба Какао Конфеты	100 гр 200 гр 50 гр 200 гр
Ужин	Салат «Лечо» Куры с рисовым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 300гр 150-15гр 200 гр
2 ужин	Молоко Вафли	200 гр 50 гр