



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.Б.Сид - Казбекова Б.А.

Меню на 19 октября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп гречневый на к/б Котлета с подливом с макаронами Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный пирог	200 гр 50 гр
Ужин	Салат из фунчозы Рыба с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном Халва	100 гр 300гр 100 -15 гр 200 гр 50 гр
2 ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр