Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 21 октября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр 100 гр
Обед	Салат из фасоли Свекольник на к/б со сметаной Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350 гр 100-200гр 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный пирог Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат «Полевой» Плов Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	100 гр 100-200гр 150 -15 гр 200 гр
2 ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50гр