



Утверждаю
Руководитель «ЦПД г. Акколь»
Б.А. Казбекова Казбекова Б.А.

Меню на 14 сентября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшенная молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп вермишелевый на к/б Зразы с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-200г 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный рогалик Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Икра кабачковая ~~Куры~~ с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 100-200гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр