



Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
Б. Трайф - Казбекова Б.А.

Меню на 21 сентября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп гречневый на к/б Котлета с макаронами Компот Хлеб	100 гр 350 гр 100-200г 200 гр 150 гр
Полдник	Творожный рогалик Сок	100 гр 200 гр
Ужин	Салат «Летний» Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 100-200гр 100 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Кефир Сдоба	200 гр 50 гр