Утверждаю
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Казбекова Б.А.

Меню на 23 сентября 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100 - 15гр 15 гр 1 шт 200 гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат морковный Свекольник на к/б со сметаной Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр 200 гр 150 гр
Полдник	Сок Творожный пирог	200 гр 50 гр
Ужин	Салат «Полевой» Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр 300гр 120 -15 гр 200 гр
2 Ужин	Молоко Сдоба	200 гр 50 гр