



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.Б. Казбекова - Казбекова Б.А.

## Меню на 01 августа 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюд                                                                                                    | Выход порции                                           |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Завтрак    | Каша пшенная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Омлет<br>Кофе с молоком                                             | 300 гр.<br>100-15 гр.<br>15 гр.<br>50 гр.<br>200 гр.   |
| 2 завтрак  | Фрукты                                                                                                               | 200 гр.                                                |
| Обед       | Салат из свежих огурцов с чесноком<br>Рассольник на к/б со сметаной<br>Голубцы с картофельным пюре<br>Компот<br>Хлеб | 100 гр.<br>350-15 гр.<br>300 гр.<br>200 гр.<br>150 гр. |
| Полдник    | Сок<br>Сдоба<br>Конфеты                                                                                              | 200 гр.<br>50 гр.<br>50 гр.                            |
| Ужин       | Салат из свежих помидор<br>Рубленое мясо с гречневым гарниром<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий                        | 100 гр.<br>300 гр.<br>150 гр.<br>200 гр.               |
| 2 ужин     | Молоко<br>Печенье                                                                                                    | 200 гр.<br>35 гр.                                      |