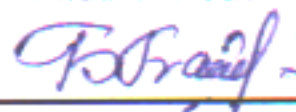




Утверждаю  
Руководитель «ЦПД г.Акколь»  
 Казбекова Б.А.

## Меню на 16 августа 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюд                                                                | Выход порции                                           |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Завтрак    | Каша овсяная молочная<br>Хлеб с маслом<br>Сыр<br>Яйцо отварное<br>Кофе с молоком | 300 гр.<br>100-15 гр.<br>15 гр.<br>1 шт.<br>200 гр.    |
| 2 завтрак  | Фрукты                                                                           | 250 гр.                                                |
| Обед       | Салат «Летний»<br>Борщ на к/б со сметаной<br>Пельмени<br>Компот<br>Хлеб          | 100 гр.<br>350-15 гр.<br>300 гр.<br>200 гр.<br>150 гр. |
| Полдник    | Сдоба<br>Какао<br>Конфеты<br>Мороженое                                           | 50 гр.<br>200 гр.<br>50 гр.<br>1 шт.                   |
| Ужин       | Салат морковный<br>Куры с рисовым гарниром<br>Хлеб с маслом<br>Чай сладкий       | 100 гр.<br>300 гр.<br>150-15 гр.<br>200 гр.            |
| 2 ужин     | Молоко<br>Вафли                                                                  | 200 гр.<br>45 гр.                                      |