



Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню НА 19 августа 2026 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом, сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100-15-15р. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Свекольник на к/б со сметаной Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100 гр 350/15 гр 200/100 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	какао твороженный пирог	200 гр 100 гр
ужин	Салат полевой Плов Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 300гр. 120-15 гр 200 гр.
2 ужин	молоко сдоба	200 гр 50 гр