

Утверждаю

Руководитель «ЦПД г.Акколь»


Казбекова Б.А.

Меню НА 21 августа 2026 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная молочная Хлеб с маслом, сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300 гр 100-15-15р. 1 шт. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из свежих огурцов Суп гречневый на к/б лагман Компот Хлеб	100 гр 350 гр 300 гр. 200 гр 150 гр
Полдник	сок твороженный пирог со сгущенкой	200 гр 30 гр .
ужин	Салат из свежих помидор Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай сладкий	100 гр. 200/100гр. 120-15 гр 200 гр.
2 ужин	молоко сдоба	200 гр 50 гр